



SV DIMBACH

Kontakt:
Daniela Foerster
0160 7050205

LADY FITNESS

Montags von 19:00-20:00Uhr

Beweglichkeit - Rücken - Kraft -
Ausdauer - Bauch-Beine-Po



MÄNNER TURNEN JEDEN ALTERS

Mittwochs von 19:00-20:00Uhr



Sport für die Koordination, Mobilität und
Kraft